

Директор МБОУ Сухо-Сарматская СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Н.А. Неткачева



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в 2021-2022 учебном году

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в 2021-2022 учебном году

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по	Конец августа	Зам. директора по ВР Классные

	<p>ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>Октябрь - ноябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секции • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p>Сентябрь</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>о</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Открытие школьной спартакиады</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Дни здоровья 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по футболу • ГТО • Легкоатлетический кросс 	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Районный краеведческий праздник «Покрова на Дону» • Всероссийский открытый урок «Основы безопасности жизнедеятельности», посвящённого подготовки детей к действиям в условиях различного рода экстремальных и опасных ситуаций • Настольный теннис • Олимпиада по физкультуре • Шахматы • Соревнования «Наша дружная семья» • Баскетбол • Волейбол • Спартакиада для детей с ограниченными возможностями здоровья • Соревнования «А ну-ка, парни» • Спортивная акция «На зарядку, становись!» • «Президентские состязания». ОФП • Сдача нормативов ГТО • Соревнования по мини-футболу 	<p>Октябрь Октябрь октябрь</p> <p>Ноябрь Ноябрь Декабрь Декабрь</p> <p>Январь Февраль</p> <p>Февраль Апрель Март Март Май Апрель</p>	
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	В течение года	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	В течение года	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учитель физкультуры</p>

7	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> <ul style="list-style-type: none">• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учитель физкультуры
---	--	----------------	---------------------