

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**СУХО - САРМАТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

**ПРИКАЗ**

14.10.2022 г.

№ 486

**«О проведении Недели психологии»**

В соответствии с планом методической работы школы на 2022–2023 учебный год, с целью содействия развитию личности обучающихся и повышения уровня доверия между участниками образовательного процесса, формирования благополучного психологического настроения и позитивной мотивации учащихся и педагогов, развития и формирования психологической культуры обучающихся и педагогов школы, содействия сохранению, укреплению психологического здоровья учащихся и педагогов, приобщения к ценностям здорового образа жизни через инновационные технологии, повышения психологической компетентности учителей и родителей, распространения положительного опыта психологического сопровождения участников образовательного процесса.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести Неделю психологии **с 17.10.2022 по 21.10.2022 г.**
2. Утвердить план проведения Недели психологии (Приложение №1).
3. Утвердить творческую группу по проведению Недели психологии в следующем составе:
  - Иваница А.А., заместитель директора по УВР;
  - Кудряшова Е.А., председатель МС;
  - Григоренко Д.В., педагог-психолог;
  - Михайличенко А.С., социальный педагог;
  - Хруленко А.Б., учитель информатики.
4. Назначить ответственными за подготовку и проведение Недели психологии педагога-психолога Григоренко Д.В. и социального педагога Михайличенко А.С.
5. Учителю информатики Хруленко А.Б. и заместителю директора по УВР Иваница А.А. публиковать информацию о проведении Недели психологии, материалы и итоги проводимых мероприятий на официальном сайте школы и в официальной группе ВКонтакте.
6. Творческой группе подвести итоги Недели психологии и провести награждение активных участников на торжественном закрытии Недели **21.10.2022**.
7. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по УВР Иваница А.А.

Директор школы



И.А. Неткачева

**Общешкольное мероприятие «Неделя психологии»**  
**Тема: «Доброта –она от века, украшение человека»**

В настоящее время отмечается большой объем учебной и внеучебной нагрузки, нехватка времени для усвоения, переработки информации, повсеместное использование компьютерной техники детьми. Это является стрессовыми факторами не только для ребенка, но и для взрослого человека. Для реализации цели и задач системы воспитания и образования необходимо использовать технологии, способствующие формированию здоровой и гармоничной личности ребенка. Одним из вариантов реализации мы предлагаем проведение в образовательных учреждениях общешкольного мероприятия «Неделя психологии», участниками которой будут не только обучающиеся, но и педагоги.

«Неделя психологии» в школе – комплексное мероприятие, включающее в себя просветительскую, профилактическую, коррекционную, консультативную и диагностическую деятельность педагога-психолога.

**Цель:** развитие и формирование психологической культуры обучающихся и педагогов школы, содействие сохранению, укреплению психологического здоровья учащихся и педагогов, приобщение к ценностям здорового образа жизни через инновационные технологии.

**Участники мероприятия:** учащиеся 1–11 классов, педагоги школы.

Каждый день недели посвящён определённой теме.

Неделя психологии длится 5 дней. Все мероприятия Недели психологии способствуют формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации учащихся и педагогов.





## План проведения Недели психологии в МБОУ Сухо-Сарматской СОШ

**Тема: «Доброта-она от века,украшение человека!»**

День недели	Девиз	Мероприятия	Участники	Ответственные
<b>Понедельник</b>	<i>«Много доброто можно сделать, если у тебя хорошее настроение.» Никулин Ю.</i>	1.«Радуга настроения»  2.Плакат «Что для вас значит ДОБРОТА?»  3.Акция «Дружные ладошки Добрых Дел»	Все участники ОУ 1-11 классы  5-6 кл  1-4 кл	Педагог-Психолог  Социальный педагог  Классные руководители
<b>Вторник</b>	<i>«Доброта — это то, что может услышать глухой и увидеть слепой.» Марк Т.</i>	1.Акция «Коробка Предсказаний»  2.«Лестница дружбы»(конкурс рисунков)  3.Акция «Забор психологической разгрузки»	1-11 кл  1-11кл.  Педагоги школы	Социальный педагог  Педагог-Психолог  Педагог-Психолог
<b>Среда</b>	<i>«Когда мы счастливы, мы всегда добры; но, когда мы добры, мы не всегда счастливы.» Уайльд О.</i>	1.Акция «Настроение нашего класса» (украшаем школу позитивными картинками)  2. <b>Серьёзный разговор</b> «Вредные привычки не мои сестрички» (профилактика вредных привычек) 3. Акция «Нет табачному дыму» (конкурс рисунков)	1-11кл.  Все участники ОУ 5-11 классы  5-11 классы	Педагог-Психолог  Классные руководители  Социальный педагог
<b>Четверг</b>	<i>«Попытайтесь быть хотя бы</i>	1. Акция «Подари улыбку	Все участники	

	<i>немного добрее — и вы увидите, что окажетесь не в состоянии совершить дурной поступок.» Конфуций</i>	миру» (Фото конкурс)  2. Акция «Самый добрый человек в школе.»	ОУ 1-11 классы  Все участники ОУ 1-11 классы	
<b>Пятница</b>	<i>«Верх Счастья на вершине Доброты.» Поуп.А.</i>	1.Акция «Дарю тебе радость». (дарим друг- другу радужные ленточки) 2.Подведение итогов: Награждение самых активных детей и педагогов.	Все участники ОУ 1-11 классы	Педагог-Психолог; Классные руководители; Социальный педагог; Директор.

Цели проведения:

1. Повышение психологической компетенции учащихся и учителей школы.
2. Формирование представления о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания.
3. Содействие развитию личности учащихся.
4. Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

Развивающие задачи:

1. Развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности обучающихся и педагогов.
2. Развитие и осмысление личной системы жизненных ценностей и смыслов у обучающихся и педагогов.
3. Расширение представлений о мире человеческих чувств и переживаний.

Коррекционные задачи:

1. Развитие важных социальных навыков и умений, способности к эмпатии, кооперации, разрешению конфликтов путем сотрудничества.

Просветительские и психопрофилактические задачи:

1. Формирование общего настроения оптимистической тональности в школе, настрой на «психологическую волну»
2. Удовлетворение потребности школьников в сильных и целостных эмоциональных переживаний.



## Понедельник

Цитата дня: «Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение.»  
Никулин Ю.

### 1. Общешкольная игра «Радуга настроений»

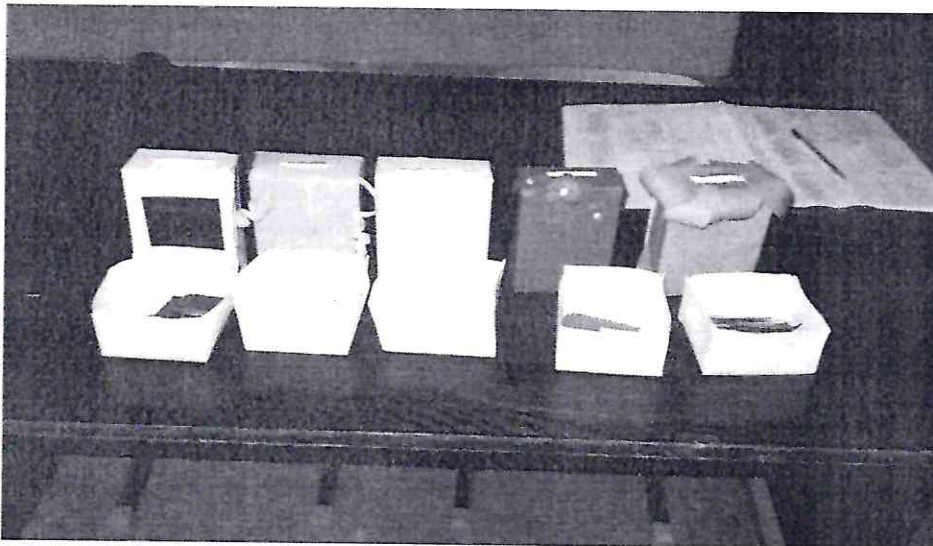
Общешкольная игра «Радуга настроений» открывает «Неделю Психологии». Это массовое общешкольное мероприятие с психологическим акцентом и широкими психолого-педагогическими возможностями.

**Цель игры:** выявление работоспособности, утомляемости школьного коллектива, а также вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих.

Психологическая неделя – это погружение в новое, малознакомое школе переживание, и «Радуга настроений» способствует такому погружению лучше многих других форм.

Утром, в понедельник, каждый входящий в фойе школы видел психолога и ребят, которые предлагали выбрать любую цветовую полоску и положить в коробочку с соответствующим настроению цветом.

Для оценки мы использовали четыре основных цвета – голубой, зеленый, красный, желтый и один из дополнительных цветов – черный (по методике М.Люшера.)

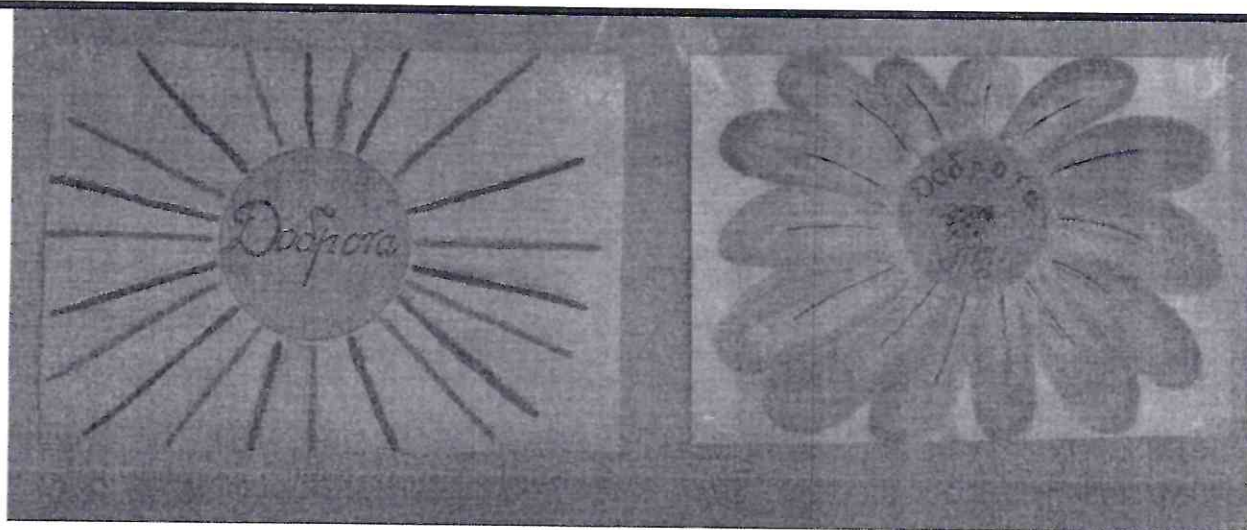


### 2. «Что для вас значит ДОБРОТА?»

**Цель:** активизация умения учащихся выражать своё мнение.

Учащиеся записывают свои ответы на «Заборе» в своем классном кабинете.





### 3.«Дружные ладошки Добрых Дел» - 1-4 кл.

#### Цель:

Разобраться понимают ли учащиеся начальной школы, «Что такое Добрые дела?»

Затем каждый ребенок обводит свою ладошку и пишет доброе дело, которое он сделал вчера.

Вырезаем их и собрали огромное дерево ладошек, которое назвали

«Дерево Добрых дел».



## Вторник

Цитата дня: *«Доброта — это то, что может услышать глухой и увидеть слепой.»*  
Марк Твен

1. Акция «Коробка Предсказаний»



**Цель**– поддержка каждого учащегося, создание благоприятного эмоционального климата в школе, получение положительных эмоций.

В специальную коробочку собраны самые лучшие фразы и выражения. Каждый кто подходил к ларцу мог вытащить фразу, предназначенную именно ему. Ларец радости работает только на переменах.

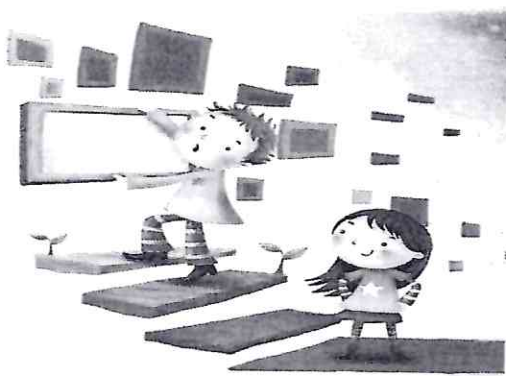


## 2.«Лестница дружбы» (конкурс рисунков)

**Цель:** Создать благоприятные условия для проявления каждым его личностных качеств и

талантов.

Ребятам из начальных классов будет задано задание «Найти и нарисовать пословицу или поговорку о добре и дружбе».



## 3. Психологическая акция для педагогов «Забор психологической разгрузки»

**Цель акции:** психологическая разгрузка (создание условий для освобождения от негативных эмоций, тревожных состояний) отражение эмоций, мыслей, отзывов и пожеланий.

Все желающие педагоги, могут оставить на «заборе», который будет заранее подготовлен психологом, надписи любого содержания (мнение о работе, жалобы, пожелания, волнения и переживания за своего ученика.

## Среда

**Цитата дня:** «Когда мы счастливы, мы всегда добры; но когда мы добры, мы не всегда счастливы.

Уайльд О.

1. Акция "Мое настроение"



**Цель акции:** изучение настроения детей и педагогов.

В начале учебного дня все учащиеся и педагоги украсили свои классы позитивными картинками.

**2. Классные часы «Вредные привычки – не мои сестрички»** для обучающихся 5-11 классов.

**Цель:** Учащиеся сформируют отрицательного отношения к вредным привычкам при помощи юмора, высмеивания этих пороков.

Учащиеся систематизируют знания о вреде курения, алкоголя, наркотиков и др;

- воспитание желания вести здоровый образ жизни, стремления к сохранению и укреплению собственного здоровья, формирование у них активной жизненной позиции по данной проблеме;

- будут развивать творческие способности, уверенность в собственных силах, память, внимание, познавательный интерес, коммуникативные способности.

**3. Акция «Нет табачному дыму!»**

**Цель:** Способность снижению распространённости табачной зависимости. Вовлечение в борьбу против курения всех слоёв населения. Профилактика курения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

Проводится с обучающимися 5-11 классов. Ребята рисуют рисунки "Курение поражает"

## Четверг

*Цитата дня: «Попытайтесь быть хотя бы немного добрее — и вы увидите, что окажетесь не в состоянии совершить дурной поступок.»*

**1. Акция «Подари улыбку миру»**

**Цель:** Объединение, сплочение, общение между педагогами, администрацией школьниками младшей, основной и старшей школы.

Фотоконкурс «Подари улыбку миру». На переменах фотографируют улыбки всех в школе, и кто заходит в школу.

**3. Акция «Самый Добрый человек в школе»**

**Цель:** Сформировать потребность в совершенствовании добрых качеств, сострадания и отзывчивости, добром отношении друг другу.

В холле вывешивается стенд с надписью: «Самый добрый человек в школе»

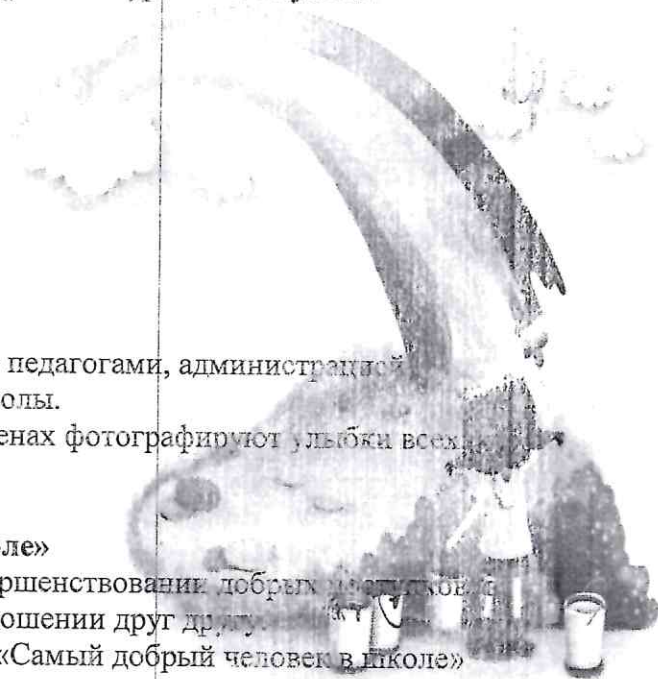
Дети и педагоги наклеивают стикеры на стенд, где пишут своё личное мнение, кого считают самым добрым.

## Пятница

*Цитата дня: «Верх Счастья на вершине Доброты.»*

**1. Акция «Дарю тебе радость»**

**Цель:** выявление работоспособности, утомляемости школьного коллектива, а также вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих



На большой перемене педагог-психолог раздаёт ленточки разных цветов по методике М. Люшера, дети должны дарить друг другу яркие ленточки, сопровождая их объятиями.

2. Подведение итогов "Недели психологии" награждение самых активных учеников и педагогов грамотами.

Тех, активно, с интересом приняли участие в различных психологических играх, акциях, выставках.