**Памятка для родителей по адаптации в детском саду.**

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.

2. По возможности приводить малыша в сад должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка.

3. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.

4. Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.

5. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

6. В выходные дни не меняйте резко режим дня ребенка.

7. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.

8. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра.

9. Будьте терпимей к его капризам.

10. Не «пугайте» и не наказывайте детским садом.

11. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.

12. Не скупитесь на похвалу.

13. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

**Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!**